



ぬく森の会



「ひきこもり」「不登校」に対する知識を得て、家族としての関わりかたや
気持ちの持ち方を考えたり、家族同士が支えあう場を開催しています。
困っていることをお話してみませんか？一緒に考えてみませんか？
お気軽にお問合せください



後半の予定

	開催日	開催時間	内容
第1回目	10月19日(土)	13:00~15:00	開かれた対話 ~オープンダイアログ~
第2回目	11月29日(金)	13:30~15:30	傾聴 ~想いや言葉に耳を傾ける~
第3回目	12月20日(金)	13:30~15:30	家族の気持ちのコントロール
第4回目	2025年 1月31日(金)	13:30~15:30	大切にしたい伝え方、声掛け
第5回目	2025年 2月28日(金)	13:30~15:30	ひきこもりに対する考え方
第6回目	2025年 3月28日(金)	13:30~15:30	~ヨガ~ 心も体もリフレッシュ

*参加費用は無料です

*各会の後半にフリートークの時間を設けます



問合せ先

多機能福祉施設こもれび
若者相談支援拠点ひなた

(酒田市北新橋二丁目1番地の16)

TEL 0234-28-8255 FAX 0234-26-6672

HP : <http://sakata.roukyou.gr.jp> twitter : @sakata_komorebi

