

フリースペース ひなた in 遊佐町

山形県からの受託事業「若者相談支援拠点」
不登校やひきこもりがち、様々な理由から外に出ることに
不安がある方、自分のペースでゆっくり過ごせます

居場所のできること

- ・ぼんやりする
- ・卓球などの運動
- ・本を読む
- ・編み物など物作り
- ・携帯、タブレットで遊ぶ
- ・ボードゲーム、カードゲームで遊ぶ
- ・絵を描いたり折り紙をする
- ・居場所に来てる人や担当と相談したりおしゃべりする

- 外に出る練習になります
- 人と関わる練習ができます
- 1人でも誰かと一緒でも
- 駐車場あります 🚗

家族教室もご相談ください。
家族同士の交流を通し、
心の休憩、リフレッシュを
一緒に。



開催日時

毎月第1・第3 火曜日
13:30～15:30

開催場所

遊佐町社会福祉協議会
(遊佐町遊佐字田子1番地)

時間内の出入り自由

事前予約不要

利用料無料

これから社会へ一歩踏み出す方を応援します！！



問い合わせ先

○多機能福祉施設こもれび
若者相談支援拠点ひなた
TEL 0234-28-8255

LINEでも
問い合わせできます

○遊佐町社会福祉協議会
TEL 0234-72-4715

○遊佐町健康福祉課
健康支援係（遊佐町防災センター内）
TEL 0234-72-4111



やくそくごと

- ・他の人がいやがることをしない
 - ・おもちゃは順番で使う
 - ・連絡先は言わない・聞かない
 - ・連絡先以外の個人情報も言わない・聞かない
 - ・遊ぶ内容は話し合ってから決める
- ※その他ルールはその都度スタッフから伝えることがあります